




VRTEC TONČKE ČEČEVE, CELJE, Mariborska 43

Štev.:6002-1/2020/3

JEDILNIK 2 - 6 let

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO KOSILO-popoldanski oddelki	MALICA Popoldanski oddelki	VEČERJA Popoldanski oddelki
PONEDELJEK 9.3.20	Planinski čaj z medom ajdov kruh z orehi,1,6,8 , gauda sir7, rezine sv. paprike	Sadje- jabolka, banane	Segedinar1, polenta1 čokoladni puding s smetano1,7	Sadni krožnik, ajdov kruh z orehi1,8	Pečene zvezdice - hrenovke, polnozrnat kruh1,6, metin čaj, rezine paradižnika
TOREK 10.3.2020	Mlečni polnozrnat zdrob 1,7 s cimetom in vanilijem	Sadje- jabolka, ananas	Paradižnikova krem juha z vlivanci 1,3, pečen ribji file postrvi 4 z marinado, kuhan krompir, zelena solata	Sadni jogurt7, korn-fleks1	Zelenjavno-mesna enolončnica1, ržen kruh1,6
SREDA 11.3.2020	Bela kava6,7, polnozrnat kruh1,6, medeni namaz s kislo smetano7	Sadje- banane, kivi	Makaronovo meso1,3, zelena solata+ rdeča pesa, pomaranča	Sadni krožnik, rogljič z marmelado 1,7	Goveja juha z ribano kašo1,3 mesom in korenčkom, polnozrnat kruh1,6
ČETRTEK 12.3.2020	Otroški čaj, črn kruh brez aditivov1, puranja šunka, vl. kumare10	Tekoči navadni jogurt7, korn- fleks	Zelenjavna juha z zvezdicami1,3, pečen piščanec, rizi-bizi, zelena solata z motovilcem	Sadje, črn kruh brez aditivov1	Mlečni polnozrnat zdrob s cimetom in vanilijem 1,7
PETEK 13.3.2020	Kakav1,6,7, graham žemlja1,6, maslo7	Sadje- jabolka, mandarine	Ričet s čičeriko brez mesa1, bio polbel kruh1, skutini štruklji1,3,7 , jabolčni 100% sok	Sadje, graham žemlja1,	Otroški čaj z limono, jajčna jed3, Bio polbel kruh1

Vsem otrokom je na razpolago pitna voda in nesladkan čaj ves čas bivanja v vrtcu.

Ob jedeh so z modro barvo zapisane številke od 1 do 14, s katerimi so označeni alergeni v skladu s prilogo II Uredbe o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom št.1169/2011, ki se nahajajo v živilih.

Kruhi dobavitelja »Žito«, lahko v sledih vsebujejo še: mleko, jajca, sojo in sezam.

Otrokom, ki imajo dieto predpisano s strani zdravnika, se obroki pripravljajo v skladu z njihovim dietnim listom.

Dodatne informacije lahko dobite pri organizatorki prehrane (tel. št. 03/425 70 41 ali 03/425 70 39).

LEGENDA: LP- lokalno pridelano; Bio - biološko pridelano živilo.

JEDILNIK SESTAVILA: Silva Berk Bevc- organizatorka prehrane in kuharice centralne kuhinje.



VRTEC TONČKE ČEČEVE, CELJE, Mariborska 43

Štev.:6002-1/2020/3

JEDILNIK 1 - 2 let

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO KOSILO-popoldanski oddelki	MALICA Popoldanski oddelki	VEČERJA Popoldanski oddelki
PONEDELJEK 9.3.2020	Planinski čaj z limono, ajdov kruh 1,6 , gauda sir 7 , rezine sv. paprike	Sadje- sadna kaša	Mesna haše omaka 1 , polenta 1 čokoladni pudring s smetano 1,7 , sveže stisnjen pomarančni sok	Sadni krožnik, ajdov kruh 1	Kuhana hrenovka, polbel kruh 1,6 , metin čaj, rezine paradižnika
TOREK 10.3.2020	Mlečni polnozrnat zdrob 1,7 s cimetom in vanilijem	Sadje- sadna kaša	Paradižnikova krem juha z vlivanci 1,3 , puran v zelenjavni omaki, pire krompir 7 , zelena solata	Sadni jogurt 7 , korn-fleks 1	Zelenjavno-mesna enolončnica 1 , ržen kruh 1,6
SREDA 11.3.2020	Bela kava 6,7 , polnozrnat kruh 1,6 , kislá smetana 7 , marmelada	Sadje- sadna kaša	Makaronovo meso 1,3 , zelena solata+ rdeča pesa, jabolčna čežana	Sadni krožnik, rogljič z marmelado 1,7	Goveja juha z ribano kašo 1,3 , mesom in korenčkom, polnozrnat kruh 1,6
ČETRTEK 12.3.2020	Otroški čaj z limono, črn kruh brez aditivov 1 , puranja šunka, vl. kumare 10	Tekoči navadni jogurt 7 , korn-fleks	Zelenjavna juha z zvezdicami 1,3 , piščančja rižota z zelenjavo, zelena solata z motovilcem	Sadna kaša, črn kruh brez aditivov 1	Mlečni polnozrnat zdrob s cimetom in vanilijem 1,7
PETEK 13.3.2020	Kakav 1,6,7 , graham žemlja 1,6 , maslo 7	Sadje- sadna kaša	Ričet s pasirano čičeriko brez mesa 1 , Bio polbel kruh 1 , skutini štruklji 1,3,7 , jabolčni 100% sok	Sadje, graham žemlja 1,6	Otroški čaj z limono, jajčna jed 3 , Bio polbel kruh 1

Vsem otrokom je na razpolago pitna voda in nesladkan čaj ves čas bivanja v vrtcu.

Ob jedeh so z modro barvo zapisane številke od 1 do 14, s katerimi so označeni alergeni, v skladu s prilogo II Uredbe o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom št.1169/2011, ki se nahajajo v živilih.

Kruhi dobavitelja »Žito«, lahko v sledih vsebujejo še: mleko, jajca, sojo in sezam.

Otrokom, ki imajo dieto predpisano s strani zdravnika, se obroki pripravljajo v skladu z njihovim dietnim listom.

Dodatne informacije lahko dobite pri organizatoriki prehrane (tel. št. 03/425 70 41 ali 03/425 70 39).

LEGENDA: **LP**- lokalno pridelano; **Bio** - biološko pridelano živilo.

JEDILNIK SESTAVILA: Silva Berk Bevc- organizatorica prehrane in kuharice centralne kuhinje.